

**План мероприятий муниципальных бюджетных учреждений дополнительного образования  
«Активные каникулы» на период весенних каникул  
с 26.03.2022 по 02.04.2022**

№ п/п	Наименование мероприятия	Дата и время проведения	Наименование ответственной организации, ФИО ответственного лица, телефон	Информация о мероприятии, рекомендуемый возраст участников, площадка для проведения, условия участия (если есть)
1	Онлайн курсы на собственной платформе «Онлайн-школы «SkillFab»	26.03.2022-03.04.2022	МБУ ДО ЦТТ «Новация» Тюрина Екатерина Валерьевна Тел. 93-84-60	Весенние каникулы – хорошая возможность получить новые компетенции. Педагоги «Кванториум. Новатория» и ЦТТ «Новация» разработали вводные онлайн курсы на собственной платформе. Теперь каждый желающий может изучить основы 3d-моделирования, программирования, скетчинга, создания приложений дополненной реальности и не только. Платформа «Онлайн-школы «SkillFab» <a href="https://skillfab.pro/">https://skillfab.pro/</a> <b>Рекомендуемый возраст участников от 10 лет.</b>
2	Дискуссионная игра «Здоровые дебаты»	26.03.2022 10.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Приглашаем принять участие в дискуссионной игре «Здоровые дебаты». По ходу игры участникам предстоит научиться излагать свои мысли грамотно и четко и отстаивать свою позицию в спорах. Платформа проведения Discord: <a href="https://discord.gg/Wqr3xjX2jd">https://discord.gg/Wqr3xjX2jd</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 14-17 лет.</b>
3	Спортивный праздник «Ура, каникулы»	26.03.2022 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	В праздничную программу включены спортивные эстафеты, спортивные конкурсы и мини-футбол. <b>Место проведения мероприятия:</b> г. Иваново, ул. Благова, д.40А, уличная спортивная площадка. <b>Рекомендуемый возраст участников 9–11 лет.</b>
4	Флешмоб «Весенний движ»	26.03.2022 12.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Сергеева Елизавета Ивановна Тел. 33-63-00	Предлагаем познакомиться с различными танцевальными упражнениями под зажигательные мелодии. Участникам потребуется удобная одежда и обувь. Платформа проведения ВКонтакте МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 7-18 лет.</b>
5	Мастер-класс «Растяжка для здоровья»	26.03.2022 13.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Волкова Светлана Сергеевна	Растяжка – необходимое для тела упражнение, позволяющее мышцам и связкам приобрести гибкость, эластичность. Участники мастер-класса смогут

			Тел. 33-63-00	<p>познакомятся с комплексом упражнений на растяжку мышц. Участникам потребуется удобная одежда и обувь.</p> <p>Платформа проведения ВКонтakte МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a></p> <p><b>Без возрастных ограничений.</b></p>
6	Мастер - класс «Композиция в изобразительном искусстве»	26.03.2022 14.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	<p>Участники смогут узнать, что такое «пятно», «форма» и «плоскость» в композиции, «архитектоника листа», для чего нужно соблюдать сомасштабность и смогут понять, как воплотить свою задумку на бумаге.</p> <p>Платформа проведения Zoom: <a href="https://us05web.zoom.us/j/89211137356?pwd=K2ozejlFTjdmQ2ZCU1M0bTBIRS9Vdz09">https://us05web.zoom.us/j/89211137356?pwd=K2ozejlFTjdmQ2ZCU1M0bTBIRS9Vdz09</a> Идентификатор конференции: 892 1113 7356 Код доступа: 5r9deH</p> <p><b>Рекомендуемый возраст участников 8-15 лет.</b></p>
7	Мастер-класс «Растяжка для спортсмена»	26.03.2022 17.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Волкова Светлана Сергеевна Тел. 33-63-00	<p>Мастер-класс предназначен для участников, занимающихся спортом. Участники познакомятся с комплексом специальных упражнений на растяжку.</p> <p>Участникам потребуется удобная одежда и обувь.</p> <p>Платформа проведения ВКонтakte МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a></p> <p><b>Без возрастных ограничений.</b></p>
8	Беседа «За сигарету мешок сахара: как борются с курением в разных странах мира»	27.03.2022 11.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Волкова Светлана Сергеевна Тел. 33-63-00	<p>Участники смогут узнать много интересных фактах о борьбе с курением.</p> <p>Платформа проведения ВКонтakte МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a></p> <p><b>Без возрастных ограничений.</b></p>
9	Мастер-класс по игре на гитаре	27.03.2022 14.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	<p>Участники совместно с педагогом смогут разобрать песню «Утренняя гимнастика» (В. Высоцкий), выучить аккорды и исполнить ее вместе со словами.</p> <p>Участникам потребуется гитара.</p> <p>Платформа проведения: публикация видеоурока в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтakte: <a href="https://vk.com/centerprityagenic">https://vk.com/centerprityagenic</a></p> <p><b>Рекомендуемый возраст участников от 12 лет.</b></p>
10	Мастер-класс по гриму «Веселый клоун»	27.03.2022 16.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	<p>Участники мастер-класса научатся рисовать грим веселого клоуна.</p> <p><b>Участникам потребуется:</b> крем для лица, спонж, кисть, грим (театральный или аквагрим), влажные салфетки, сухая салфетка, ватные диски.</p> <p>Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/4515194994?pwd=c2QrdmFOTVhVZXQwVlhQNzZ6Qzk4dz09">https://us04web.zoom.us/j/4515194994?pwd=c2QrdmFOTVhVZXQwVlhQNzZ6Qzk4dz09</a> Идентификатор конференции: 451 519 4994 Код доступа: 1234</p>

				<b>Рекомендуемый возраст участников 9-14 лет.</b>
11	Развивающее занятие «Полезные и вредные привычки»	28.03.2022 09.30	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	Участники занятия узнают о вредных и полезных привычках и научатся обсуждать тему здоровья на английском языке, получив базовую лексику и грамматические конструкции. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/16orBej8VHTLbuCM62pg2KfvQTzoAPXbOBmqj_hT22Aaws/edit">https://docs.google.com/forms/d/16orBej8VHTLbuCM62pg2KfvQTzoAPXbOBmqj_hT22Aaws/edit</a>
12	Мастер-класс «Цветочное панно»	28.03.2022 11.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники смогут выполнить объемное панно в технике пластилиновой живописи и научиться оформлять свои работы. Участникам потребуются: рамка 10*15 см, лист картона 10*15 см, пластилин, дощечка для лепки, стек и влажные салфетки. Платформа проведения Teams: <a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aLwGa9c6iSwF1aJP7G6DLmn_mYTB0oUvLsRaq4OIAiu1%40thread.tacv2/1645786932755?context=%7b%22Tid%22%3a%2237782816-9e61-4bd2-a71c-a9cd965f8f14%22%2c%22Oid%22%3a%223cd3968b-4a89-482a-82d8-cb774b194137%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aLwGa9c6iSwF1aJP7G6DLmn_mYTB0oUvLsRaq4OIAiu1%40thread.tacv2/1645786932755?context=%7b%22Tid%22%3a%2237782816-9e61-4bd2-a71c-a9cd965f8f14%22%2c%22Oid%22%3a%223cd3968b-4a89-482a-82d8-cb774b194137%22%7d</a>
13	Интерактивная игра «Пейте, дети, молоко - будете здоровы!»	28.03.2021 11.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участникам предстоит вспомнить о полезных свойствах молока и молочных продуктов, названия которых будут зашифрованы в ребусах, кроссвордах, анаграммах, песнях, сказках. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/2348206974?pwd=Yk92MGRQZG1Wc2hGL0xnZDJNNWE3QT09">https://us04web.zoom.us/j/2348206974?pwd=Yk92MGRQZG1Wc2hGL0xnZDJNNWE3QT09</a> Идентификатор конференции: 234 820 6974 Код доступа: 0JEq8T
14	Мастер-класс «Танцуем с умом» (дыхательные упражнения в танцевальной практике)	28.03.2022 11.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Волкова Светлана Сергеевна Тел. 33-63-00	Танец - это не только красивые движения, но и выносливость, и умение правильно дышать. Участники мастер-класса познакомятся с техникой эффективного дыхания на примере танца Зумба. Платформа проведения ВКонтакте МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a> <b>Без возрастных ограничений.</b>
16	Викторина «К здоровью через традиции»	28.03.2022 11.00	МБУ ДО ДДТ №3 Полетаева Светлана Юрьевна Тел. 32- 60- 63	Приглашаем принять участие в викторине на знание старинных русских традиций в области сохранения здоровья. Google Forms в аккаунте МБУ ДО ДДТ № 3 ВКонтакте <a href="https://vk.com/mbu_do_ddt3">https://vk.com/mbu_do_ddt3</a>
17	Мастер-класс «Морковь- силач»	28.03.2022 12.00	МБУ ДО ДДТ №3 Полетаева Светлана Юрьевна Тел. 32- 60- 63	Морковь - это источник витаминов и важный элемент рациона питания. Чтобы не забывать об этом, предлагаем приготовить морковного силача. Участникам потребуется: трикотажная ткань (оранжевая, зеленая), синтепон, нитки, иглолка,

				ножницы, 4 пластиковые крышечки, проволока, черный фломастер. Платформа проведения: прямая трансляция в аккаунте МБУ ДО ДДТ № 3 ВКонтakte <a href="https://vk.com/mbu_do_ddt3">https://vk.com/mbu_do_ddt3</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 7- 14 лет.</b>
18	Мастер-класс «Весеннее настроение»	28.03.2022 12.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Сергеева Елизавета Ивановна Тел. 33-63-00	Танцы и активные движения поднимают настроения. Тем, кто в этом не уверен – предлагаем принять участие в мастер-классе и попробовать! Участникам потребуется удобная одежда и обувь. Платформа проведения ВКонтakte МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 6-10 лет.</b>
19	Игры и забавы наших предков	28.03.2022 12.00	МБУ ДО Дворец творчества Крылова Ольга Геннадьевна Тел.32-85-85	В рамках онлайн-занятия участники познакомятся с играми и забавами, в которые на протяжении веков играли на Руси их ровесники Платформа проведения Zoom: <a href="https://us05web.zoom.us/j/9066915291?pwd=Q3kyNjkrK05xQmY5ck92a1dnbkx0QT09">https://us05web.zoom.us/j/9066915291?pwd=Q3kyNjkrK05xQmY5ck92a1dnbkx0QT09</a> Идентификатор конференции: 906 691 5291 Код доступа: ktx5Y3 <b>Рекомендуемый возраст участников 10-13 лет.</b>
20	Развивающее занятие «Healthy way of life» (Здоровый образ жизни)	28.03.2022 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	Участники занятия расширят диапазон знаний английского языка и познакомятся с лексикой по теме: «Healthy way of life» (Здоровый образ жизни) <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1uBvfo6FWowx21_bZQoeI_YQuSORpFOYgN4n84WCBYfs/edit">https://docs.google.com/forms/d/1uBvfo6FWowx21_bZQoeI_YQuSORpFOYgN4n84WCBYfs/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 12-13 лет.</b>
21	Мастер-класс «Игрушка «Бумажный антистресс» из сердечек-оригами»	28.03.2022 13.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Гаврилова Галина Николаевна Тел. 33-63-00	Стресс – это реакция человеческого организма на перенапряжение и негативные эмоции. Игрушки-анти-стресс помогают избавиться от чувства тревоги. Участникам потребуется: клей и 8 одинаковых разноцветных квадратов 10*10 см Платформа проведения ВКонтakte МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a> <b>Без возрастных ограничений.</b>
22	Интеллектуальная игра «Аукцион здоровья»	28.03.2022 15.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	Участники игры узнают секреты сохранения здоровья. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1qFU2d0c21ByIN4uLnXhHDP0un7_SWF5Pwtkb4ukmfbM/edit">https://docs.google.com/forms/d/1qFU2d0c21ByIN4uLnXhHDP0un7_SWF5Pwtkb4ukmfbM/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 12-13 лет.</b>
23	Интерактивное занятие «Здоровый образ жизни и привычки человека»	28.03.2022 16.30	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники смогут обсудить правила здорового образа жизни, пользу и вред от различных привычек оценить их влияние на состояние здоровья. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/78409121997?">https://us04web.zoom.us/j/78409121997?</a>

				<p>pwd=OPpRc11BTT0R2LLa7MeITcAroJyXOu.1 Идентификатор конференции: 784 0912 1997 Код доступа: 0MadVj <b>Рекомендуемый возраст участников 10-14 лет.</b></p>
24	Мастер-класс «Я рисую танец»	28.03.2022 17.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	<p>Участники мастер-класса смогут научиться танцевать через рисунок и рисовать с помощью танца. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/3241286981?pwd=WkU1NHVmVzlpTzVwa0pYUjZHVzgwQT09">https://us04web.zoom.us/j/3241286981?</a> pwd=WkU1NHVmVzlpTzVwa0pYUjZHVzgwQT09 Идентификатор конференции: 324 128 6981 Код доступа: G26CHb <b>Рекомендуемый возраст участников 8 - 12 лет.</b></p>
25	Интерактивное занятие «Как укрепляли здоровье наши предки на Руси»	28.03.2022 18.15	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	<p>Участников ждет увлекательное путешествие во времени по традициям и культуре Руси: особенности питания наших предков, секреты сохранения здоровья, древнерусская медицина и не только. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/72849177770?pwd=ZBovrjV0dwGciCO9M3r4mLxYsBoKvI.1">https://us04web.zoom.us/j/72849177770?</a> pwd=ZBovrjV0dwGciCO9M3r4mLxYsBoKvI.1 Идентификатор конференции: 728 4917 7770 Код доступа: 4Eр1mK <b>Без возрастных ограничений.</b></p>
26	Онлайн-беседа «Здоровье и выбор профессии»	29.03.2022 10.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	<p>Участники смогут обсудить взаимосвязь здоровья и выбора профессии и необходимость учёта состояния своего здоровья при выборе профессии., а также познакомиться с важнейшими характеристиками здоровья человека. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1E14a6KpRUywpjDafeEhZpzn7W4GWIdFy-xxssWxXDUY/edit">https://docs.google.com/forms/d/1E14a6KpRUywpjDafeEhZpzn7W4GWIdFy-xxssWxXDUY/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 14-15 лет.</b></p>
27	Занятие в творческой лаборатории «Подвижный человечек»	29.03.2022 11.00	МБУ ДО ДДТ№3 Полетаева Светлана Юрьевна Тел. 32- 60- 63	<p>Предлагаем изготовить маленького подвижного человечка и научить его делать зарядку! Участникам потребуется цветной пластилин, трубочки для коктейля с загнутой частью (2 шт.) ножницы. Платформа проведения: прямая трансляция в аккаунте МБУ ДО ДДТ № 3 ВКонтате <a href="https://vk.com/mbu_do_ddt3">https://vk.com/mbu_do_ddt3</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет.</b></p>
28	Тренинг «Домашние опасности. Как их избежать?»	29.03.2022 11.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	<p>Участники тренинга познакомятся с основами безопасности жизнедеятельности в домашних условиях и основными правилами первой помощи. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1ZYDrV028CjeKDgVDkKwuZT_6UbCKOkY44rk2HnmYmWY/edit">https://docs.google.com/forms/d/1ZYDrV028CjeKDgVDkKwuZT_6UbCKOkY44rk2HnmYmWY/edit</a></p>

				<b>Рекомендуемый возраст участников 7-12 лет.</b>
29	Беседа «К экзаменам готов! или сам себе психолог»	29.03.2022 11.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Катюжинская Наталия Ниязмамедовна Тел. 35-14-06	Экзамены – это испытание, требующее много жизненных сил. Как справиться с волнением? какие приемы помогут собрать мысли и выдать результат? Участники смогут узнать об этом на встрече с психологом. Участникам потребуются: листок бумаги формата А4, карандаш, ластик. Платформа проведения ВКонтакте МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 15-18 лет (выпускники школ).</b>
30	Мастер-класс «Создание фильма в программе Movie Maker»	29.03.2022 15.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	Участники смогут создать в программе Movie Maker на компьютере или ноутбуке фильм из картинок, музыки, видеопереходов и видеоэффектов. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1dPfdt4aP9rZ9rAE0r-qvanKc1XYnsi8lmoAhACVdBEg/edit">https://docs.google.com/forms/d/1dPfdt4aP9rZ9rAE0r-qvanKc1XYnsi8lmoAhACVdBEg/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 10–13 лет.</b>
31	Интерактивное занятие «По тропинке здоровья»	29.03.2022 15.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники узнают, что такое «тропа здоровья», для чего она нужна, какие знаменитые тропы есть в России, можно ли найти такую тропу в Иванове? Платформа проведения: прямой эфир в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтакте: <a href="https://vk.com/centerprityagenie">https://vk.com/centerprityagenie</a> <b>Рекомендуемый возраст участников от 12 лет.</b>
32	Деловая дискуссионная игра «Конкуренты»	29.03.2022 15.30	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники смогут познакомиться с форматом деловых игр, развить навыки дискуссии, коммуникации и работы в команде, а также стратегического и критического мышления. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/72518130849?pwd=ouohWUrOXuDjrQxqbmOVgwBnLFGi3A.1">https://us04web.zoom.us/j/72518130849?pwd=ouohWUrOXuDjrQxqbmOVgwBnLFGi3A.1</a> Идентификатор конференции: 725 1813 0849 Код доступа: 1 <b>Рекомендуемый возраст участников 15-17 лет.</b>
33	Мастер-класс «Весенняя открытка»	29.03.2022 19.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники смогут создать открытку с первыми весенними цветами - подснежниками. Участникам потребуется: альбомный лист, цветная бумага (синяя, зеленая), зеленый фломастер, клей-карандаш, ножницы, ватные диски (6 штук), семечки тыквенные. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us05web.zoom.us/j/83631274121?pwd=akxOZzRhRk9zYkNhMmg2WmpjdlFJdz09">https://us05web.zoom.us/j/83631274121?pwd=akxOZzRhRk9zYkNhMmg2WmpjdlFJdz09</a> Идентификатор конференции: 836 3127 4121 Код доступа: 12345 <b>Рекомендуемый возраст участников 6-9 лет.</b>
34	Онлайн-беседа «Вкусная и полезная еда»	30.03.2022 10.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна	На мероприятии участники смогут выяснить, какая еда не просто полезная, но и вкусная и узнать, как быстро готовить вкусный и полезный завтрак.

			Тел.32-53-59	<b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1R8mKc9VsO2azcsYhYXXpJUw8yksaaGWMRbX0tYUgEps/edit">https://docs.google.com/forms/d/1R8mKc9VsO2azcsYhYXXpJUw8yksaaGWMRbX0tYUgEps/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 10–13 лет.</b>
35	Мастер-класс «Психогигиена»	30.03.2022 11.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	На мастер-классе участники смогут познакомиться с основными правилами психогигиены и получат практические рекомендации, как сохранять свою нервную систему в порядке. Участникам потребуются: блокнот для записи, ручка. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1Mqo-4hd-UWiF7GPascrJhM59I77SU6i1_vbyxprt0ns/edit">https://docs.google.com/forms/d/1Mqo-4hd-UWiF7GPascrJhM59I77SU6i1_vbyxprt0ns/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 10–18 лет.</b>
36	Мастер-класс «Весенние цветы»	30.03.2022 11.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники смогут создать букет тюльпанов в технике оригами. Участникам потребуется: цветная бумага зеленого цвета (3 квадрата 15*15см) цветная бумага цвет тюльпанов (3 квадрат 12*12 см), клей. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us05web.zoom.us/j/3554155821?pwd=YnBIL3NDMTJ2MXk5SWR5S3JQQTZtdz09">https://us05web.zoom.us/j/3554155821?pwd=YnBIL3NDMTJ2MXk5SWR5S3JQQTZtdz09</a> Идентификатор конференции: 355 415 5821 Код доступа: MjMh8Y <b>Рекомендуемый возраст участников 6-12 лет.</b>
37	Мастер-класс «Пасхальная открытка»	30.03.2022 11.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участникам потребуется: лист для скрапбукинга, декоративные элементы по теме, двусторонний скотч, клей-карандаш Платформа проведения Teams: <a href="https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aLwGa9c6iSwF1aJP7G6DLmn_mYTB0oUvLsRaq4OlAiuI1%40thread.tacv2/1645787098847?context=%7b%22Tid%22%3a%2237782816-9e61-4bd2-a71c-a9cd965f8f14%22%2c%22Oid%22%3a%223cd3968b-4a89-482a-82d8-cb774b194137%22%7d">https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aLwGa9c6iSwF1aJP7G6DLmn_mYTB0oUvLsRaq4OlAiuI1%40thread.tacv2/1645787098847?context=%7b%22Tid%22%3a%2237782816-9e61-4bd2-a71c-a9cd965f8f14%22%2c%22Oid%22%3a%223cd3968b-4a89-482a-82d8-cb774b194137%22%7d</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет.</b>
38	Мастер-класс «Постер своими руками»	30.03.2022 12.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	Участники мастер-класса смогут создать оригинальный постер о здоровье своими руками. Участникам потребуются: бумага, ножницы, цветные карандаши или фломастеры, страницы из газет или журналов. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/12gmO3C2JxJnNB0JKpmLypFvmwwHJZZmANflb9V7OrhU/edit">https://docs.google.com/forms/d/12gmO3C2JxJnNB0JKpmLypFvmwwHJZZmANflb9V7OrhU/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет.</b>
39	Мастер-класс «Мой любимый вид спорта»	30.03.2022 12.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Мастер-класс по изобразительному искусству. Участникам потребуется: клей, карандаши цветные, фломастеры. Платформа проведения Zoom:

				<p><a href="https://us04web.zoom.us/j/2371297538?pwd=SEV6VGVITU5P..">https://us04web.zoom.us/j/2371297538?pwd=SEV6VGVITU5P..</a>  Идентификатор конференции: 237 129 7538  Код доступа: 12345  <b>Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет.</b></p>
40	Мастер-класс «Аппликация «Дерево здоровья»	30.03.2022 12.00	МБУ ДО ДДТ№3 Полетаева Светлана Юрьевна Тел. 32- 60- 63	<p>Предлагаем изготовить аппликацию «Дерево здоровья» и вспомнить правила здорового образа жизни.  Участникам потребуются: бумага А3, цветная бумага (зеленая), клей - карандаш, простой карандаш, фломастеры, ручка гелевая (черная или синяя), ножницы, ластик.  Платформа проведения: прямая трансляция в аккаунте МБУ ДО ДДТ № 3 ВКонтакте <a href="https://vk.com/mbu_do_ddt3">https://vk.com/mbu_do_ddt3</a>  <b>Рекомендуемый возраст участников 7 -14 лет.</b></p>
41	Интерактивное занятие «Путешествие в страну здоровья и фантазии»	30.03.2022 12.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	<p>Участники смогут принять участие в викторине и изготовить иллюстрацию на тему: «Здоровый образ жизни».  Участникам потребуется: клеенка для покрытия рабочего стола, гуашь, кисть тонкая и толстая для рисования, емкость с водой, влажные салфетки.  Платформа проведения Zoom:  <a href="https://us05web.zoom.us/j/8468981975?pwd=V29SeTByMlY1aDB1L3VLNVVLQnlRdz09">https://us05web.zoom.us/j/8468981975?</a>  pwd=V29SeTByMlY1aDB1L3VLNVVLQnlRdz09 Идентификатор  конференции: 846 898 1975 Код доступа: UU5Xsp  <b>Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет.</b></p>
42	Мастер-класс по лепке «Зубная Фея»	30.03.2022 13.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	<p>Участникам потребуется: пластилин, стек и белый картон.  Платформа проведения: прямой эфир в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтакте: <a href="https://vk.com/centerprityagenie">https://vk.com/centerprityagenie</a>  <b>Рекомендуемый возраст участников от 6 лет.</b></p>
43	Интерактивное занятие «Я волонтер!»	31.03.2022 10.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	<p>Участникам предлагается обзор различных возможностей волонтерской деятельности на уровне области и особенностей участия волонтеров в данных мероприятиях.  Платформа проведения Zoom:  <a href="https://us02web.zoom.us/j/83388036762?pwd=ZW9Eb2dBMHJDSW5qZlBrZmlsL25nQT09">https://us02web.zoom.us/j/83388036762?</a>  <a href="https://us02web.zoom.us/j/83388036762?pwd=ZW9Eb2dBMHJDSW5qZlBrZmlsL25nQT09">pwd=ZW9Eb2dBMHJDSW5qZlBrZmlsL25nQT09</a>  Идентификатор конференции: 833 8803 6762  Код доступа: 984499  <b>Рекомендуемый возраст участников 14-17 лет.</b></p>
44	Интерактивное занятие «Если хочешь быть здоров!»	31.03.2022 11.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	<p>Приглашаем принять участие в интерактивной музыкальной игре «Если хочешь быть здоров!».  Платформа проведения Zoom:  <a href="https://us04web.zoom.us/j/2348206974?pwd=Yk92MGRQZG1Wc2hGL0xnZDJNNWE3QT09">https://us04web.zoom.us/j/2348206974?</a>  <a href="https://us04web.zoom.us/j/2348206974?pwd=Yk92MGRQZG1Wc2hGL0xnZDJNNWE3QT09">pwd=Yk92MGRQZG1Wc2hGL0xnZDJNNWE3QT09</a>  Идентификатор конференции: 234 820 6974  Код доступа: 0JEq8T</p>

				<b>Рекомендуемый возраст участников 7-14 лет.</b>
45	Онлайн тренинг «Психологическое здоровье»	31.03.2022 11.00	МБУ ДО ЦПР «Перспектива» Смирнова Наталья Васильевна Тел.32-53-59	Участники тренинга смогут обсудить способы сохранения психологического здоровья. <b>Предварительная регистрация на занятие:</b> <a href="https://docs.google.com/forms/d/1ZGI2d8n4lhJWny4QI7Og_GBo_WL7Wr4YwWJnj89hjkE/edit">https://docs.google.com/forms/d/1ZGI2d8n4lhJWny4QI7Og_GBo_WL7Wr4YwWJnj89hjkE/edit</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 12-15 лет.</b>
46	Мастер-класс «Дыхание весны»	31.03.2022 12.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Сергеева Елизавета Ивановна Тел. 33-63-00	Участники смогут познакомиться с мимическими, голосовыми и артикуляционными упражнениями на развитие ораторских и вокальных качеств. Платформа проведения ВКонтакте МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 6-14 лет.</b>
47	Сеанс музыкальной терапии	31.03.2022 12.00	МБУ ДО ДДТ№3 Полетаева Светлана Юрьевна Тел. 32- 60- 63	Известно, что музыка оказывает целебное воздействие на организм. Приглашаем всех желающих на сеанс музыкотерапии ансамбля аккордеонистов «Немо». Платформа проведения: прямая трансляция в аккаунте МБУ ДО ДДТ № 3 ВКонтакте <a href="https://vk.com/mbu_do_ddt3">https://vk.com/mbu_do_ddt3</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет.</b>
48	Фитнес-тренировка «Будь здоров!»	31.03.2022 13.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Фитнес-тренировка – это комплекс упражнений, который развивает мышцы, улучшает гибкость и укрепляет здоровье. Участники смогут выучить комбинацию упражнений с элементами хореографии, аэробики и гимнастики. Участникам потребуется спортивная одежда и обувь. Платформа проведения: прямой эфир в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтакте: <a href="https://vk.com/centerprityagenie">https://vk.com/centerprityagenie</a> <b>Без возрастных ограничений.</b>
49	Мастер-класс по лепке из соленого теста «На волю птичку выпускаю»	31.03.2022 13.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники смогут познакомиться с традициями и обычаями празднования Благовещения, а также научатся лепить главный символ этого праздника-птичку. Участникам потребуется: мелкая соль, мука, вода, емкость для замешивания, стек, картон. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/5943367193?pwd=ZkR6NkpISUJP..">https://us04web.zoom.us/j/5943367193?pwd=ZkR6NkpISUJP..</a> Идентификатор конференции: 594 336 7193 Код доступа: 2222 <b>Рекомендуемый возраст участников 7-10 лет.</b>
50	Online-квиз «Быть здоровым – это здорово»	31.03.2022 14.00	МБУ ДО Дворец творчества Филиал «Теремок» Зайцева Ольга Александровна Тел. 32-83-70	Участники квиза смогут проверить свои знания в области здорового образа жизни и получат возможность проявить свою ловкость и внимательность, выполняя кинезиологические упражнения. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us05web.zoom.us/j/84521956252?">https://us05web.zoom.us/j/84521956252?</a>

				<a href="https://us01web.zoom.us/j/84521956252?pwd=OHl1RGJjVmdkLzVocm9GZXdfSUcxQT09">pwd=OHl1RGJjVmdkLzVocm9GZXdfSUcxQT09</a> Идентификатор конференции: 845 2195 6252 Код доступа: J3Dua0 <b>Рекомендуемый возраст участников от 10 лет.</b>
51	Мастер-класс «Фотокомпозиция для начинающих»	31.03.2022 15.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	В рамках мастер участники разберут базовые основы композиции в кадре и научатся выстраивать интересный кадр. Платформа проведения: прямой эфир в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтакте: <a href="https://vk.com/centerprityagenie">https://vk.com/centerprityagenie</a> <b>Рекомендуемый возраст участников от 12 лет.</b>
52	Интерактивное занятие «Волонтерство и ЗОЖ»	01.04.2022 10.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники познакомятся с практиками волонтерской деятельности на территории страны, пропагандирующими здоровый образ жизни и с деятельностью отряда "Волонтеров-медиков". Платформа проведения Zoom: <a href="https://us02web.zoom.us/j/83388036762?pwd=ZW9Eb2dBMHJDSW5qZlBrZmlsL25nQT09">https://us02web.zoom.us/j/83388036762?</a> <a href="https://us02web.zoom.us/j/83388036762?pwd=ZW9Eb2dBMHJDSW5qZlBrZmlsL25nQT09">pwd=ZW9Eb2dBMHJDSW5qZlBrZmlsL25nQT09</a> Идентификатор конференции: 833 8803 6762 Код доступа: 984499 <b>Рекомендуемый возраст участников 14-17 лет.</b>
53	Мастер- класс «Спорт и здоровый образ жизни»	01.04.2022 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники обсудят основы здорового образа жизни, различные виды спорта и их атрибуты и изготовят красочную иллюстрацию. Участникам потребуется: бумага формат А 4, карандаш, ластик, фломастеры (цветные карандаши). Платформа проведения Zoom: <a href="https://us05web.zoom.us/j/81240492880?pwd=eS9OV2QrU3ZFSiNnRVZnQTNVYVU4UT09">https://us05web.zoom.us/j/81240492880?</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/81240492880?pwd=eS9OV2QrU3ZFSiNnRVZnQTNVYVU4UT09">pwd=eS9OV2QrU3ZFSiNnRVZnQTNVYVU4UT09</a> Идентификатор конференции: 812 4049 2880 Код доступа: rN1vHa <b>Рекомендуемый возраст участников от 7 лет.</b>
54	Интерактивное занятие «Витамины на нашем столе»	01.04.2022 11.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники узнают о пользе витаминов, правильном питании и смогут изобразить источники витаминов, используя нетрадиционные техники рисования. Участникам потребуются: альбомный лист, гуашь, емкость с водой, ватные палочки, простой карандаш, влажные салфетки или мягкая ткань, клеенка для защиты рабочего стола. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us05web.zoom.us/j/86742813907?pwd=bkVRcWVqTWNTTVQ3ZHFUZzlyc3FKdz09">https://us05web.zoom.us/j/86742813907?</a> <a href="https://us05web.zoom.us/j/86742813907?pwd=bkVRcWVqTWNTTVQ3ZHFUZzlyc3FKdz09">pwd=bkVRcWVqTWNTTVQ3ZHFUZzlyc3FKdz09</a> Идентификатор конференции: 867 4281 3907 Код доступа: PQ5HZf <b>Рекомендуемый возраст участников 8-10 лет.</b>
55	Спортивный час «Каратэ»	01.04.2022	МБУ ДО ДДТ№3	Современное каратэ - неразрывный сплав четырех составляющих: духовное

	искусство долголетия»	13.00	Полетаева Светлана Юрьевна Тел. 32- 60- 63	развитие, физическая культура, спорт, искусство самообороны. Предлагаем всем желающим познакомиться с этим интересным видом спорта. Платформа проведения: видео размещено в аккаунте МБУ ДО ДДТ № 3 ВКонтakte <a href="https://vk.com/mbu_do_ddt3">https://vk.com/mbu_do_ddt3</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 10-13 лет.</b>
56	Мастер-класс «Завитамином эту весну»	01.04.2022 14.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники узнают, как правильно встречать весну, найти гармонию в душе, поддерживать свой спортивный вид в домашних условиях и какие витамины необходимы организму весной. Платформа проведения: прямой эфир в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтakte: <a href="https://vk.com/centerprityagenie">https://vk.com/centerprityagenie</a> <b>Рекомендуемый возраст участников от 12 лет.</b>
57	Мастер-класс «Публичное выступление как «зона комфорта»	01.04.2022 17.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники познакомятся с секретами публичного выступления, поговорят о преодолении страхов выступления и создания «зоны комфорта». Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/9780586087?pwd=SUNTempRV0VlVzRsdUx6VmwxW1tdz09">https://us04web.zoom.us/j/9780586087?</a> <a href="https://us04web.zoom.us/j/9780586087?pwd=SUNTempRV0VlVzRsdUx6VmwxW1tdz09">pwd=SUNTempRV0VlVzRsdUx6VmwxW1tdz09</a> Идентификатор конференции: 978 058 6087 Код доступа: 12345 <b>Рекомендуемый возраст участников 12-15 лет.</b>
58	Мастер-класс по декорированию доски «Живи здорово!»	02.04.2022 11.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Здоровый образ жизни - это режим дня, свежий воздух, правильное питание, положительные эмоции. Все это участники смогут изобразить на декоративной доске. Участникам потребуется: доска декоративная (бумага для рисования), гуашь (акрил), простой карандаш и ленточка. Платформа проведения: прямой эфир в группе в социальной сети «Вконтakte»: <a href="https://vk.com/club206926124">https://vk.com/club206926124</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 7-16 лет.</b>
59	Мастер-класс «Вокалотерапия»	02.04.2022 11.00	МБУ ДО ЦВР № 2 Гаврилова Галина Николаевна Тел. 33-63-00	Участники смогут окунуться в историю пения, вспомнить известные произведения разных лет, поиграть в «Угадай мелодию», услышать советы по правильному пению Платформа проведения ВКонтakte МБУ ДО ЦВР № 2 <a href="https://vk.com/cvr2_ivanovo">https://vk.com/cvr2_ivanovo</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 9-17 лет.</b>
60	Мастер-класс «Акварельный натюрморт»	02.04.2022 11.00	МБУ ДО Центр детского творчества №4 Безрукова Мария Игоревна Тел. 37-04-15	Участники смогут изобразить натюрморт с фруктами, используя акварельные краски и фломастеры. Участникам потребуются: бумага А4, акварель, кисти мягкие, фломастеры, емкость для воды, салфетки. Платформа проведения: аккаунт МБУ ДО ЦДТ №4 ВКонтakte <a href="https://vk.com/o_mega37">https://vk.com/o_mega37</a> <b>Рекомендуемый возраст участников 7 – 12 лет.</b>

61	Мастер-класс «Здоровый образ жизни»	02.04.2022 13.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники изготовят аппликацию по теме: «Здоровый образ жизни». Участникам потребуются: листы формата А4, ножницы, клей и любые журналы. Платформа проведения: видеоурок, опубликованный в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтакте: <a href="https://vk.com/centerprityagenie">https://vk.com/centerprityagenie</a> <b>Рекомендуемый возраст участников от 10 лет.</b>
62	Мастер-класс «Будь здоров»	02.04.2022 14.30	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники узнают о здоровом питании и изготовят иллюстрацию по данной теме. Участникам потребуются: фломастеры и цветные карандаши. Платформа проведения Zoom: <a href="https://us04web.zoom.us/j/2371297538?pwd=SEV6VGVITU5P..">https://us04web.zoom.us/j/2371297538?pwd=SEV6VGVITU5P..</a> Идентификатор конференции: 237 129 7538 Код доступа: 12345 <b>Рекомендуемый возраст участников 7–10 лет.</b>
63	Мастер-класс по танцам «Движение – жизнь!»	02.04.2022 15.00	МБУ ДО ЦСК «Притяжение» Жидкова Влада Алексеевна Тел.47-48-88	Участники смогут размяться и выучить небольшую танцевальную комбинацию в стиле хип-хоп. Платформа проведения: прямой эфир в аккаунте МБУ ДО ЦСК «Притяжение» ВКонтакте: <a href="https://vk.com/centerprityagenie">https://vk.com/centerprityagenie</a> <b>Рекомендуемый возраст участников от 9 лет.</b>